

# 日課表 (令和8年度版)

伊那弥生ヶ丘高等学校

## 日課表 I

●55分6時間授業

LHR実施日は6時限に実施

SHR 8:45～8:55  
1時限 9:05～10:00  
2時限 10:10～11:05  
3時限 11:15～12:10  
昼休み 12:10～12:45  
4時限 12:50～13:45  
5時限 13:55～14:50  
6時限 15:00～15:55  
清掃 15:55～16:10  
下校 17:00

## 日課表 I - 50分

●50分6時間授業

LHR実施日は6時限に実施

SHR 8:45～8:55  
1時限 9:05～9:55  
2時限 10:05～10:55  
3時限 11:05～11:55  
昼休み 11:55～12:30  
4時限 12:35～13:25  
5時限 13:35～14:25  
6時限 14:35～15:25  
清掃 15:25～15:40  
下校 17:00

## 日課表 IV

●定期考査

SHR 8:45～8:55  
1時限 9:05～10:00  
2時限 10:15～11:10  
3時限 11:25～12:20  
清掃 12:20～12:35  
昼休み 12:35～13:10  
4時限 13:15～14:10  
5時限 14:20～15:15  
下校 17:00

## 日課表 V

●読書週間 (午前50分授業)

SHR 8:45～8:55  
読書 8:55～9:10  
1時限 9:20～10:10  
2時限 10:20～11:10  
3時限 11:20～12:10  
昼休み 12:10～12:45  
4時限 12:50～13:45  
5時限 13:55～14:50  
6時限 15:00～15:55  
清掃 15:55～16:10  
下校 17:00

## 日課表 II

●50分授業5時間とLHR・総合

SHR 8:45～8:50  
1時限 9:00～9:50  
2時限 10:00～10:50  
3時限 11:00～11:50  
昼休み 11:50～12:25  
4時限 12:30～13:20  
5時限 13:30～14:20  
6時限 14:30～16:10  
LHR・総合的な探究の時間  
下校 17:00

## 日課表 III

●タスクテスト実施日 (50分授業)

SHR 8:45～8:50  
タスクテスト 8:55～9:25  
1時限 9:35～10:25  
2時限 10:35～11:25  
3時限 11:35～12:25  
昼休み 12:25～13:00  
4時限 13:05～13:55  
5時限 14:05～14:55  
6時限 15:05～15:55  
清掃 15:55～16:10  
下校 17:00

## 日課表 VI

1時限 8:45～9:40  
SHR 9:45～9:55  
2時限 10:05～11:00  
3時限 11:10～12:05  
昼休み 12:05～12:40  
4時限 12:45～13:40  
5時限 13:50～14:45  
6時限 14:55～15:50  
清掃 15:50～16:10  
下校 17:00

●7. 12月面談

SHR 8:45～8:55  
1時限 9:05～10:00  
2時限 10:10～11:05  
3時限 11:15～12:10  
清掃 12:10～12:25